

# LA REALIDAD SOBRE LA MARIHUANA Y LOS ADOLESCENTES.

**Hay buenas (y sorprendentes) noticias: cuando se trata de obtener información confiable sobre el uso de la marihuana y otras drogas, los adolescentes buscan a sus padres y a otros adultos de confianza.**

Y hay noticias aún mejores: sabemos que **hablar con los adolescentes funciona**. Ya sea en el auto, durante la cena, o al caminar por la calle, cuando usted conversa con sus adolescentes sobre el consumo de la marihuana, **ellos escuchan**.

Los adolescentes tendrán preguntas, y usted sabe por experiencia que necesita tener las respuestas.

## ¿Cómo afecta la marihuana a los adolescentes?

- 1 La marihuana puede afectar sus calificaciones en la escuela. El uso de la marihuana puede cambiar la forma en que se desarrolla el cerebro de un adolescente y tener efectos duraderos en la memoria, el aprendizaje y la inteligencia.
- 2 La marihuana es más adictiva para los adolescentes que para los adultos. En el estado de Washington la mayoría de los adolescentes que inician tratamiento por consumo de drogas reportan que marihuana es la principal droga que usan.
- 3 El uso de la marihuana puede afectar la coordinación y los tiempos de reacción, y su uso está conectado con más accidentes fatales en el estado de WA, especialmente cuando se mezcla con otras sustancias.
- 4 El uso de la marihuana puede causar comportamientos impredecibles y deficiencia en la toma de decisiones, que pueden poner en peligro a la persona que consume y a otros.
- 5 El consumo de la marihuana es ilegal para los menores de 21 años. Esta ley es con frecuencia aplicada injustamente y evitar el consumo de marihuana puede proteger a los adolescentes de tener interacciones con las autoridades y el sistema judicial penal. Ser detenido y el estigma asociado pueden afectar la habilidad de su adolescente para conseguir un empleo en el futuro o para obtener ayuda financiera para la universidad.



Ahora que tiene los hechos, **hable con sus adolescentes sobre los posibles peligros del uso de la marihuana**. Establezca reglas claras y sus expectativas. Hágalos saber que pueden contar con usted.

Para obtener mayor información o leer más sobre estos datos, visite **InicielaConversacion.org**. Si su adolescente quiere aprender más sobre cómo tomar decisiones saludables, pídale que visiten **YouCanWA.org**.

Si su adolescente se siente más cómodo al hablar con alguien de su edad, hay una línea de ayuda confidencial y gratuita con adolescentes capacitados y disponibles para ayudar. Anímelos a llamar, enviar un texto o chatear en **1-866-TEENLINK (833-6546)**.

Si usted cree que su adolescente tiene problemas con el consumo de marihuana u otras sustancias, contacte a su médico o llame a la **Línea de Apoyo para Recuperación de Washington al 1-866-789-1511**.